สำนักวัณโรค
กรมควบคุมโรค

UNITE TO END TB

"ไอเมื่อไร ใส่หน้ากาก"

วัณโรค... ติดต่อได้อย่างไร

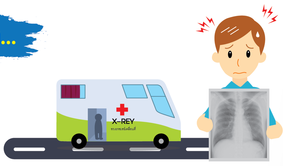
- วัณโรคเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย
- ติดต่อโดยผู้ป่วยไอ จาม ไม่ปิดปากปิดจมูก ผู้อยู่ใกล้หายใจก็มีเชื้อเข้าสู่ร่างกาย
- วัณโรคเป็นได้กับทุกส่วนของร่างกาย แต่ที่พบมาก คือ วัณโรคปอด

อาการสำคัญของวัณโรคปอด

- ไอติดต่อกันเกิน 2 สัปดาห์
- ไอมีเลือดปน หรือมีอาการดังนี้ ร่วมด้วย เช่น มีไข้ น้ำหนักลด หรือ มีผู้ป่วยวัณโรคร่วมบ้านเดียวกัน

การวินิจฉัยโรค...

- ตรวจเสมหะหาเชื้อวัณโรค
- เอกซเรย์ปอด



เมื่อไร... ควรไปตรวจหาเชื้อวัณโรค

- ผู้มีอาการสงสัยวัณโรค
  - ไอติดต่อกันเกิน 2 สัปดาห์
  - ไอมีเสมหะปนเลือด
- ผู้อาศัยร่วมบ้าน หรือผู้ใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรคปอด เสมหะพบเชื้อ โดยเฉพาะเด็กเล็ก
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคไต
- ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์
- ผู้ติดสารเสพติดชนิดฉีด
- ผู้มีประวัติต้องขังในเรือนจำ

แนะนำไปสถานบริการสาธารณสุข หรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน

สำนักวัณโรค
กรมควบคุมโรค

UNITE TO END TB

"ไอเมื่อไร ใส่หน้ากาก"

วัณโรค... รักษาหายได้

- มียารักษาวัณโรคที่มีประสิทธิภาพสูงในการรักษา
- ใช้เวลาในการรักษา 6-8 เดือน
  กินยาครบทุกเม็ด ครบทุกมื้อ ไม่ดื้อยา
  ไม่หยุดยาเอง หากมีอาการแพ้ยา ควรรีบปรึกษาแพทย์
- มีพี่เลี้ยงดูแลการกินยาจนครบการรักษา

จะป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นวัณโรค... ได้อย่างไร

- รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง
  โดยการออกกำลังกาย
  กินอาหารครบ 5 หมู่

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค ถ้ามีผู้ป่วยวัณโรคอยู่ในบ้าน ควรให้กินยาครบถ้วน สม่ำเสมอทุกวัน ควรตรวจร่างกาย โดยการเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละครั้ง หากมีอาการผิดปกติ น่าสงสัยว่าจะเป็นโรค ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจโดยการเอกซเรย์ปอด และตรวจเสมหะทันที